



Den Haag

# Ooievaarsnieuws

# 2

Met uw Ooievaarspas kunt u voordelig meedoen aan: sport-, kunst- en cultuuractiviteiten, senioren kunnen binnenkort weer mee met één van de gezellige winterdagtochten. Maar er zijn meer voordelen.

In deze editie van het Ooievaarsnieuws geven we u verdere tips om te besparen. Zo kunt u bij de Helpdesk Geldzaken terecht voor gratis hulp en advies over het efficiënt inrichten van uw financiële zaken.

Woont u in Den Haag? Dan kunt u waarschijnlijk extra besparen op uw energiekosten en zorgverzekering. Als geheugensteuntje leest u hier ook de spelregels van de Ooievaarspas en de onlangs gewijzigde spelregels. Zo betaalt u niet onnodig extra voor een lidmaatschap.

11-2018



## Uitgelicht

<b>Spelregels Ooievaarspas</b>	<b>3</b>
<b>Nieuwe aanbieders Ooievaarspas</b>	<b>6</b>
<b>Groot Kerstcircuit Den Haag</b>	<b>7</b>
<b>Winterdagtochten senioren</b>	<b>8</b>
<b>Diploma zwemmen</b>	<b>18</b>



Energieadvies op maat

# Bespaar op uw energiekosten met de Ooievaarspas

Heeft u een geldige Ooievaarspas en woont u in de gemeente Den Haag? Dan kunt u tot € 250,- per jaar extra besparen op uw energiekosten.

Hoe? Dat legt de energieadviseur van Stichting Dr. Schroeder van der Kolk Bedrijven u graag uit in een persoonlijk gesprek bij u thuis. Maak hiervoor een afspraak: bel op werkdagen tussen 08.00 en 16.00 uur naar (070) 389 57 24.

**“Bespaart u al op uw energiekosten?”**

## Persoonlijk advies

Tijdens dit bezoek van ongeveer 30 minuten krijgt u advies op maat om thuis kostenbesparende maatregelen door te voeren. Na afloop van het gesprek krijgt u *helemaal gratis* de Energiebespaarbox uitgereikt met daarin energiebesparende producten ter waarde van ongeveer € 60,-.

Hiermee kunt u tot € 250,- per jaar extra besparen op uw energiekosten. ●



Let op, deze aanbieding geldt alleen voor Ooievaarspas-houders die in de gemeente Den Haag wonen. Ooievaarspashouders uit de gemeenten Rijswijk en Leidschendam-Voorburg zijn hiervan uitgesloten.

Wilt u weten wat er allemaal mogelijk is met de Ooievaarspas? Kijk dan op [www.ooievaarspas.nl](http://www.ooievaarspas.nl)

## Betekenis iconen

- kortingspercentage
- korting Kinderen Doen Mee
- prijs
- datum/openingstijden
- locatie
- informatie
- website

## Colofon

### Dit is een uitgave van

Gemeente Den Haag, dienst Sociale Zaken en Werkgelegenheidsprojecten

Gemeente Den Haag is niet verantwoordelijk voor de inhoudelijke uitvoering van de aanbiedingen.

### Productie

Intern Dienstencentrum

### Fotografie

Aanbieders Ooievaarspas, John Plomp en Sjoerd van der Hucht

### Oplage

53.000 stuks

November 2018



## Belangrijke informatie voor Ooievaarspashouders

# Spelregels gebruik Ooievaarspas

Wanneer u een Ooievaarspas heeft dan zijn er natuurlijk spelregels waaraan iedereen zich moet houden. Als geheugensteuntje hieronder een overzicht van deze spelregels.

### Geldigheid Ooievaarspas

- U kunt alleen gebruik maken van de Ooievaarspas, wanneer u de pas in uw bezit heeft.
- De Ooievaarspas is 1 kalenderjaar geldig vanaf het moment van verstrekking.

### Persoonlijk gebruik

- Bewaar de Ooievaarspas zorgvuldig en ga er zorgvuldig mee om. De pas wordt namelijk meerdere jaren gebruikt. Elk jaar bekijken wij opnieuw of u recht heeft op de pas. Gooi de pas aan het einde van het jaar dus niet weg.
- U mag de Ooievaarspas niet bij iemand anders achterlaten, ook niet bij een aanbieder als die daar om vraagt.
- De Ooievaarspas is strikt persoonlijk. Dit betekent dat u de pas alleen voor uzelf kunt gebruiken. Een pashouder moet zich daarom kunnen legitimeren als een aanbieder dat vraagt.
- Als misbruik van de Ooievaarspas wordt vermoed kan de gemeente de Ooievaarspas blokkeren.

### Kortingen

- Wilt u van het aanbod bij een aanbieder gebruik maken van de Ooievaarspaskorting? Dan moet u dit vooraf aan de aanbieder laten weten. De Ooievaarspas kan niet achteraf worden gebruikt voor het krijgen van korting op het aanbod.

- Korting wordt alleen verstrekt als de Ooievaarspas wordt uitgelezen bij een aanbieder. Neem uw Ooievaarspas daarom altijd mee als u naar een aanbieder gaat. Als de aanbieder uw pas wil scannen en u heeft uw Ooievaarspas niet bij u dan geldt de regel: géén pas géén korting en eventueel uitsluiting van deelname aan de activiteit.
- Bij de aanbieder geeft u aan van welke korting u gebruik wilt maken voor uzelf of uw kind. Dit kan 50% of 100% korting zijn. Bij 50% korting betaalt u nooit meer dan € 165,- per jaar bij een aanbieder.
- De gemeente en aanbieders kunnen een juiste werking van de Ooievaarspas - en alle daaraan gekoppelde programma's, websites enzovoorts - niet garanderen. Misgelopen kortingen, door storingen van de Ooievaarspas of bij een aanbieder, krijgt u niet achteraf vergoed.
- Bent u bij een aanbieder een lidmaatschap aangegaan met de Ooievaarspaskorting voor de 50% aanbieding? Dan bent u zélf verantwoordelijk voor het betalen van de helft van de contributie.
- De Ooievaarspas verleent alleen korting als u deze op het afgesproken moment door de aanbieder laat scannen. Dit geldt ook voor contributie die volledig door de gemeente worden betaald omdat u 100% korting krijgt.
- U bent ook zélf verantwoordelijk voor het op tijd schriftelijk opzeggen van een

lopend lidmaatschap bij een aanbieder. Uw lidmaatschap loopt nog, maar u neemt niet meer deel aan de activiteit? Dan moet u de contributie volledig zélf betalen. Vraag daarom altijd om een schriftelijke bevestiging van uw opzegging!

### Ooievaarspas kwijt of kapot?

- Bent u uw Ooievaarspas verloren of is deze gestolen of kapot? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de gemeente waarin u woont. Uw gemeente blokkeert de pas, zodat niemand anders die kan misbruiken. U kunt bij uw gemeente dan direct een nieuwe pas aanvragen.

### Communicatie

- De gemeente is niet aansprakelijk voor afwijkingen van gegevens vermeld in publicaties, voor drukfouten en/of onjuiste informatie, zoals weergegeven op haar en/of haar aanbieders website(s), e-mails, folders, publicaties enzovoorts.
- De pashouder moet klachten over de kwaliteit van de producten en/of diensten indienen bij de aanbieder. De gemeente stelt zich niet aansprakelijk voor de kwaliteit van deze producten en/of diensten of de uitvoering van de overeenkomst tussen pashouder en aanbieder.
- De gemeente mag (elektronische) berichten versturen aan de pashouder. ●



Met de Ooievaarspas krijgt u korting op veel kunst- en cultuurlessen in de vrije tijd. Via [www.culturelekaartdenhaag.nl](http://www.culturelekaartdenhaag.nl) brengt CultuurSchakel in beeld wat er mét (maar ook zonder) korting bij u in de buurt te doen is. In iedere Ooievaarsnieuwsbrief vertelt een Hagenaar over de mogelijkheden die de Ooievaarspas biedt op het gebied van kunst en cultuur. Deze keer is Piet van den Ende (74) aan het woord.

Heeft u hulp nodig? De adviseurs van CultuurSchakel kunnen u helpen te vinden wat er bij u past.



## Tekenen en schilderen bij de International Art Club

# “Met schilderen kom ik in een andere

Piet van den Ende (74), kreeg op zijn 40e een creatieve breakthrough, die zijn leven flink verrijkte. Hij maakte kennis met schilderkunst en zang, en begon zo aan een kunstzinnig pad, dat zich nog altijd ontvouwt.

### Een creatieve breakthrough?

‘Ik weet het nog goed: ik zat thuis op mijn kamer en zag een bijzonder houten beeldje. Ineens be kroop me het gevoel dat ik deze móest natekenen. Daar is het mee begonnen’, aldus Piet. Hij werd getipt over de International Art Club (IAC) in Den Haag, werd lid en stortte zich op het modeltekenen. Inmiddels schildert Piet al 30 jaar met plezier bij zijn schildervereniging, mede dankzij zijn Ooievaarspas waarmee hij 50% korting krijgt op zijn lidmaatschap.

### Modeltekenen: oog voor detail

‘Bij het modeltekenen beginnen we met de zogeheten 5-minutenstanden, waarbij een model elke 5 minuten van houding wisselt. Hierdoor oefenen we goed te kijken naar het model: hoe kijkt diegene? Ligt de nadruk op de ogen,

“Dat is echt een Piet-schilderij!”

de neus of de mond? Wat zijn de verhoudingen van het lichaam? Als we eenmaal die manier van kijken onder de knie hebben, blijft het model voor langere tijd in één houding staan, zodat wij hem of haar goed in beeld kunnen brengen’, vertelt Piet. De materialen die hij hierbij gebruikt variëren van potlood en houtskool tot pastel.

### Een echt Piet-schilderij

Na het modeltekenen, nam Piet geregeld deel aan het ‘Tekenlab’: een cursus waar de docent zich richtte op het gebruik van verschillende technieken en materialen, zoals papier, pastel, inkt en conté. Als kers op de taart volgt hij momenteel workshops over het schilderen van stillevenen. En laat dat nu nét de plek zijn waar hij zijn favoriete creatie heeft gemaakt. Op dit met olieverf gemaakte stilleven zijn verschillende flessen en kannen afgebeeld. ‘Ik heb daar zó intensief aan gewerkt, dat ik me extra trots en blij voel dat ik dit heb neergezet’, vertelt Piet glunderend. ‘Ik vind het nog wel een uitdaging om mijn eigen stempel

op een schilderij te drukken. Hoewel sommige mensen nu al zeggen: “Dat is echt een Piet-schilderij”. Dan voel ik me erkend, dat ik zo heerlijk mezelf kan zijn!’

### In een andere wereld

Kunst en cultuur is voor Piet een belangrijk deel van zijn leven. Hij maakt dankbaar gebruik van zijn Ooievaarspas, door regelmatig concerten en films te bezoeken en te zingen in een koor.

Echter, schilderen betekent voor Piet écht volkomen ontspannen raken. Hij legt uit: ‘Met schilderen kom ik in een andere wereld, waar ik alle dagelijkse zaken los kan laten en me helemaal kan focussen op het schilderij.’

“Door te schilderen kom ik in andere werelden”

Zijn schildervereniging draagt daar voor een groot deel aan bij. Piet: ‘De sfeer in de les is heel gezellig. Doordat iedereen met dezelfde opdracht bezig is, ontstaat er verbondenheid en nieuwsgierigheid naar elkaars werk. We leren van elkaar en stimuleren elkaar door het geven van feedback.



## wereld”

Ook gaan we soms samen naar lezingen en tentoonstellingen van IAC-cursisten.’

### Wil jij ook een teken- of schildercursus volgen?

Ook met een Ooievaarspas kan je lid worden van verschillende schilderverenigingen, zoals het IAC. Hier ontvang je met de pas 50% korting op je lidmaatschap. ●

### Ooievaarspaskorting

Als je 18 jaar of ouder bent, krijg je met de Ooievaarspas 50% korting op je lidmaatschap. Zo heeft iedereen de mogelijkheid om cursussen te volgen en de Picasso in zichzelf te ontdekken of te ontplooiën.

### Meer weten?

Ook met een Ooievaarspas kan je lid worden van verschillende schilderverenigingen, zoals het IAC. Kijk op de website [www.iacdenhaag.nl](http://www.iacdenhaag.nl) of op [www.ooievaarspas.nl](http://www.ooievaarspas.nl) en neem een proefles!

Zet u zich als vrijwilliger?

## Ook ik wil best wat doen!

Bent u lid van een vereniging en doet u al vrijwilligerswerk?

De vereniging zal trots op u zijn! Bent u nog geen vrijwilliger? Ga dan eens met iemand van de vereniging praten over wat er aan vrijwilligerswerk te doen is.

Vrijwilligerswerk is er in heel veel soorten. Vooral verenigingen hebben vrijwilligers nodig, want zonder vrijwilligers kan een vereniging vaak niet eens bestaan.

### Er is altijd iets te doen

Steeds meer verenigingen verplichten hun leden bij de aanmelding om vrijwilligerswerk te doen. Iedereen – de leden maar ook de ouders van jonge leden – helpt mee om de vereniging in stand te houden. Dat kan op veel verschillende manieren. Vraag wie er binnen de vereniging de contactpersoon voor vrijwilligers is en biedt u aan. Er is altijd wel iets te doen. Laat weten waar u goed in bent en wanneer u beschikbaar bent. Helpen bij de wedstrijden of trainingen, de ledenadministratie, het schilderen van de kleedruimte, koffie schenken, vervoer verzorgen, helpen bij gezellige activiteiten, muziekinstrumenten beheren, uniformen verzorgen, kinderen begeleiden bij optredens; bij een vereniging is altijd iets te doen. Naast dat het gewoon leuk is, leert u er vaak iets van. Ook ontmoet u allerlei nieuwe mensen. En dat is altijd handig voor uw netwerk en het staat goed op uw cv. Het kan misschien net dat opstapje zijn naar een betaalde baan!

### Iedereen kan bijdragen

Bent u wat ouder en al lang geen lid meer van een vereniging? Ook dan kunt u waarschijnlijk een waardevolle bijdrage leveren door u in te zetten. Trek de stoute schoenen aan en ga eens bij een vereniging langs voor een gesprek!

### Veel plezier

Veel vrijwilligers hebben plezier in wat ze doen. Ze doen nuttig werk, hebben leuk contact met de andere vrijwilligers en zien een uitdaging in een nieuwe klus. Steek uw handen uit de mouwen en meldt u aan bij uw vereniging of de vereniging van uw kind! ●



Informatie over aanbieders van de Ooievaarspas

## Overzicht nieuwe en gestopte aanbieders

De Ooievaarspas heeft haar aanbod verrijkt met nieuwe aanbieders. Kijk gauw op onze website of op de website van de aanbieder voor het aanbod!

Nieuwe aanbieders	Gestart	Website
La Bodeguita	1-1-2018	<a href="http://www.labodeguita.nl">www.labodeguita.nl</a>
Buurtsportvereniging De Mussen	1-1-2018	<a href="http://www.demussen.nl">www.demussen.nl</a>
Roeivereniging De Laak	1-2-2018	<a href="http://www.rvdelaak.nl">www.rvdelaak.nl</a>
JBC De Goede Worp	1-2-2018	<a href="http://www.degoedeworp.nl">www.degoedeworp.nl</a>
Katholieke Bond van Ouderen, afd. Leidschendam	1-3-2018	<a href="http://www.kbozuidholland.nl/afdelingen">www.kbozuidholland.nl/afdelingen</a>
Voorburgse Lawn Tennis Club Sobri	1-5-2018	<a href="http://www.vltcsobri.nl">www.vltcsobri.nl</a>
The Shore	1-5-2018	<a href="http://www.surfles.nl">www.surfles.nl</a>
Stichting Elevator	1-6-2018	<a href="http://www.stichtingelevator.nl">www.stichtingelevator.nl</a>

Gestopte aanbieders	Gestopt per
Turks Islamitische Culturele Vereniging (lady's gym)	1-1-2018
Florence	1-2-2018
Theatergroep 't Kofschip	27-3-2018
Surfles.nl	1-4-2018
Zuid-Hollands Operakoor	1-1-2018
's-Gravenhaagse Mandoline Vereniging, Oefening Baart Kunst	1-4-2018
Toerfietsclub De Tol	1-4-2018
Roeivereniging Rijnland	1-4-2018
TCO Leidschendam	1-4-2018
Taekwondo vereniging Choong-Jang	1-4-2018
Scouting Hoeve Ypenburg	1-4-2018
Kasias Photo Art	1-4-2018
HVV Te Werve	1-4-2018
Museum Boijmans Van Beuningen	1-4-2018

Gestopte aanbieders	Gestopt per
Coöperatief Eigenwijzer	1-5-2018
Stichting Iranian on the Move	1-5-2018
HSV Escamp	1-6-2018
Badminton Club 't Zandje 55+	1-6-2018
Yoga & Ayurveda for All	1-6-2018
Surinaamse Vereniging De Molenwijk	1-6-2018
Stichting Nrsingh	1-6-2018
Mia Westerhof Teken- en Schildercentrum	1-6-2018
The Dance Factory-Voorburg	1-7-2018
Basketbalvereniging ST4R	1-8-2018
Samairra Entertainment	1-8-2018
Classical Russian Ballet Academy and Theatre	1-8-2018
Multicultureel Ontmoetingscentrum (MOC)	18-8-2018
Life is beautiful	1-10-2018

Nieuwe pedicure	Gestart	Adres
Pedicure in Laak: V.I.Pedicure Marja	1-6-2018	Cromvlietplein 120, Den Haag, tel.nr. 06 82 47 30 78

Wijziging pedicures	Adres
Pedicuresalon Bekker (vestiging Den Haag)	Schuttersdreef 125, 2542 XA Den Haag
Pedicuresalon Hart van Moerwijk	voorheen: Pedicure Hester



# Grootste illusieshow van Europa komt naar het Malieveld

## Groot Kerstcircus Den Haag

Groot Kerstcircus Den Haag viert dit jaar haar 20-jarige jubileum met wereldsterren, onder wie de beroemde illusionist Magic Jidinis. Hij neemt een selectie van zijn meest spectaculaire illusies mee naar het Malieveld.

Illusionisten zijn zeldzaam in de pistes van klassieke circussen. Dat komt doordat het publiek de verrichtingen van alle kanten kan bekijken. Alleen de beste artiesten in dit genre zijn in staat om op deze manier voorstellingen te geven. Volgens Groot Kerstcircus Den Haag behoort Jidinis daar zonder twijfel toe. In Europa schitterde hij onder meer bij diverse gala's, televisieprogramma's en in Disneyland.

### Las Vegas

De show van Groot Kerstcircus Den Haag krijgt dit jaar een Las Vegas-thema. Het circus wil origineel zijn en zal het 20-jarige jubileum groots vieren – in allerlei opzichten. De show is groots, de tent is groot en er is een groot showballet aan de voorstelling verbonden waarmee de show de flair van Las Vegas krijgt. Zelfs de tenten zijn daarop aangepast en voorzien van de kleuren van de Amerikaanse vlag. Bij de entree worden kolossale trucks uit de Verenigde Staten geplaatst. Natuurlijk is de show het belangrijkste en presenteert Groot Kerstcircus Den Haag tijdens de kerstvakantie weer een machtige voorstelling voor jong en oud! ●



Rang	Ooievaarspasprijs volwassenen	Ooievaarspasprijs (4 t/m 11 jaar)
Front Seats	€ 15,00	€ 11,50
1ste rang	€ 11,50	€ 8,50
2de rang	€ 8,50	€ 5,00

- € Prijzen variëren van € 5,- tot en met € 15,-
- 🏠 Malieveld, Den Haag
- 📄 Kaarten zijn uitsluitend verkrijgbaar bij de circuskassa op het Malieveld,

vanaf 19 december 2018. Op = op!  
Deze actie geldt op basis van beschikbaarheid. 1 toegangskaart per pashouder. Vergeet uw Ooievaarspas niet!  
🌐 [www.kerstcircusdenhaag.nl](http://www.kerstcircusdenhaag.nl)

## Kindpakket Leidschendam-Voorburg

### Er doen meer kinderen mee!

Vanaf 1 augustus 2018 komen gezinnen tot 130% van de bijstandsnorm in aanmerking voor de regelingen in het Kindpakket.

Voorheen lag de inkomensgrens nog op 110%. Dat betekent dat veel meer kinderen uit gezinnen met een laag inkomen in aanmerking komen voor het Kindpakket en

de mogelijkheid krijgen mee te kunnen doen op school. De regelingen kunt u het gehele schooljaar aanvragen. Meer informatie [www.lv.nl/kindpakket](http://www.lv.nl/kindpakket). ●



# Winterdagtochten voor senioren

met Brouwer travel

Zin om er deze winter een dagje op uit te gaan? Met uw Ooievaarspas kunt u deelnemen aan een fantastische dagtocht. Deze dagtochten zijn speciaal voor Ooievaarspashouders van 50 jaar en ouder. U kunt kiezen uit 1 van deze 5 leuke bestemmingen die we tussen 4 december en 26 december 2018 bezoeken.

Bestemming	Dag	Vertrek	Opstapplaatsen	
Kerstfeer in gastvrij Brabant met een bezoek aan het megatuincentrum in Halsteren	Dinsdag 4, woensdag 12, dinsdag 18 en donderdag 20 december	09.30 uur	Prinsessegracht 4, Den Haag	20.00 uur
Veluwe IJsselvallei en historisch Deventer in kerstfeer	Maandag 3, dinsdag 11, maandag 17 en woensdag 19 december	09.00 uur	Prinsessegracht 4, Den Haag	20.30 uur
Kerstmarkt in het Zuid-Limburgse Valkenburg, met bezoek aan de Fluweelengrot	Donderdag 6, maandag 10, woensdag 19 december	09.00 uur	Prinsessegracht 4, Den Haag	20.30 uur
Op 2e kerstdag: rondje IJsselmeer met bezoek aan het Afsluitdijk Wadden Center en de Orchideeën Hoeve. Afsluitend een heerlijk dinerbuffet	Woensdag 26 december (2e Kerstdag)	09.30 uur 09.40 uur 09.50 uur 10.00 uur 10.10 uur 10.30 uur	Leyweg voor Stadsdeelkantoor Volendamlaan, bushalte Volendamlaan Zuiderparklaan, t.h.v. nummer 265 Hildebrandplein, bushalte NS-Den Haag Moerwijk NS-Den Haag Hollands Spoor, Waldorpstraat-zijde Prinsessegracht 4, Den Haag	21.50 uur 21.40 uur 21.30 uur 21.20 uur 21.10 uur 21.00 uur
Kaarsjesavond in Gouda met vaartocht vanuit Warmond	Vrijdag 14 december	10.45 uur 10.55 uur 11.05 uur 11.10 uur 11.20 uur 11.45 uur	Leyweg voor Stadsdeelkantoor Volendamlaan, bushalte Volendamlaan Zuiderparklaan, t.h.v. nummer 265 Hildebrandplein, bushalte NS-Den Haag Moerwijk NS-Den Haag Hollands Spoor, Waldorpstraat-zijde Prinsessegracht 4, Den Haag	22.50 uur 22.40 uur 22.30 uur 22.20 uur 22.10 uur 22.00 uur

## Kerstfeer in gastvrij Brabant, met een bezoek aan het megatuincentrum in Halsteren

Om 09.30 uur staat uw touringcar gereed voor een dagje naar gastvrij Brabant. Vanuit Den Haag vertrekken we naar Brabant, waar bij restaurant De Gouden Leeuw koffie of thee met gebak voor u klaar staat.

### West-Brabant

Na de versnapering vervolgt de busreis zich, onder leiding van een gids, door het westen van Brabant. U komt langs dijkdorpen, de Basiliek in Oudenbosch en het ouderlijk huis van Frans Bauer. Wij brengen een bezoek aan de Basiliek van Oudenbosch: een kopie op schaal van de Sint-Pietersbasiliek in Rome. Een plaatselijke gids vertelt u alles over deze

kerk. Vervolgens rijden we verder naar Halsteren, waar u in een tuincentrum van 20.000 m<sup>2</sup> een inspirerende en sprookjesachtige kerstbeleving te wachten staat. U krijgt hier vrije tijd om helemaal in de kerstfeer te komen. Hierna vertrekken we weer naar De Gouden Leeuw in Terheijden waar het Brabantsmenu voor u klaar staat. ●

**i** € 10,-

#### Inbegrepen:

- Vervoer per luxe touringcar
- Koffie/thee met gebak
- Rondleiding o.l.v. een lokale gids



- Bezoek Basiliek van Oudenbosch
  - Bezoek Intratuin Halsteren
  - Goed verzorgd 3-gangendiner
- Exclusief:
- Drinkjes tijdens het diner



## Veluwe IJsselvallei en historisch Deventer in kerstsfeer

Om 09.00 uur staat uw touringcar gereed voor een dagje Achterhoek. De luxe touringcar vertrekt vanuit Den Haag naar de fraaie IJsselvallei en Terwolde. Daar geniet u van warme chocomel met de unieke Deventer koek. Daarna leidt een ervaren gids u tijdens een rondrit langs de IJssel en de mooiste landgoederen van de gemeente Voorst. Aansluitend brengt u een bezoek aan de prachtige Hanzestad Deventer een stad vol bezienswaardigheden.



### Oude stad aan de IJssel

Deventer is een vitale en levendige stad met monumentale sfeer, gelegen aan de rivier de IJssel, waar het goed verblijven is! Het is één van de oudste steden van Nederland. Er zijn maar weinig steden in Nederland waar zo veel monumenten bewaard zijn gebleven.

monumenten. Maar er is veel meer: het nationaal bekende Speelgoedmuseum Deventer, de Grote of Lebuïnuskerk met zijn imposante toren, het prachtige historische stadhuiscomplex, het Bergkwartier, het Noordenbergkwartier enzovoort. Deventer is inmiddels beroemd

om evenementen als de Deventer Boekenmarkt (de grootste van Europa), buitentheaterfestival Deventer op stellen en het Dickensfestijn. Na uw bezoek aan Deventer geniet u van een 3-gangenkerstdiner dansant met live muziek in Terwolde. ●

### Bezienswaardigheden

Deventer is een stad waar je altijd kunt genieten en biedt u tal van bezienswaardigheden. In de eerste plaats het historische stadscentrum met haar vele

**i** € 10,-

#### Inbegrepen:

- Vervoer per luxe touringcar
- Warme chocomel met Deventer koek
- Tour langs de IJssel o.l.v. een lokale gids

- Bezoek aan Deventer
  - Goed verzorgd 3-gangen dekselse pannetjes dinerbuffet
- Exclusief:
- Drinkjes tijdens het diner

## Kerstmarkt in Valkenburg, met bezoek aan de Fluweelengrot

Om 09.00 uur staat uw touringcar voor u klaar voor een uitstapje naar Zuid-Limburg. Met een luxe touringcar rijden we vanuit Den Haag richting Valkenburg.

Onderweg wordt u getrakteerd op koffie of thee met Limburgse vlaai.

### Kerstsfeer

Valkenburg is omgetoverd tot een sfeervol kerststadje. Met kerstlichtjes, kerstbomen, engelenhaar en soms onverwachts een pak sneeuw. Wie niet beter zou weten, zou denken dat de Kerstman uit Valkenburg komt. De kerstmarkten zijn in de Fluweelengrot en de

Gemeentegrot. Vanzelfsprekend is toegang tot beide Kerstmarkten/grotten voor u geregeld.

### Diner

Tegen het einde van de middag rijden we terug richting Den Haag. Voordat we daar arriveren wordt u eerst nog getrakteerd op een goed verzorgd 3-gangendiner. ●



**i** € 10,-

#### Inbegrepen:

- Vervoer per luxe touringcar
- Koffie/thee met Limburgse vlaai
- Bezoek aan de gemeente grot Kerstmarkt

- Bezoek aan de Fluweelengrot Kerstmarkt
  - Goed verzorgd 3-gangendiner
- Exclusief:
- Lunch
  - Drinkjes tijdens het diner

## Op 2e kerstdag: Kerst rond het IJsselmeer

Vanuit Den Haag rijden we over de monumentale Afsluitdijk naar het noorden van Nederland. Onderweg houden we halt om het prachtige uitzicht over de Waddenzee en Zuiderzee en het IJsselmeer op ons in te laten werken.

### Afsluitdijk Wadden Center

Na de 32 kilometerslange rit over de in 1932 gebouwde waterkering staat de koffie met oranjekoek voor u klaar in het Afsluitdijk Wadden Center in Kornwerderzand. In het Wadden Center kunt u een interactieve beleefexpositie ervaren. Hoofdthema is het (over)leven van de Nederlanders in de Delta door de eeuwen heen, met het oog op de toekomst van klimaatverandering en zeespiegelstijging. En u kunt met droge voeten het wad ervaren.

### Kerstmarkt en vlindertuin

Na dit bezoek gaan we richting Noordoostpolder voor een bezoek aan De Winterdroom: een gezellige kerstmarkt in De Orchideeën Hoeve. Hier staan allerlei kraampjes gevuld met lekkernijen en snuisterijen, een horecaplein met onder andere Glühwein en snert en uiteraard is er heel veel gezelligheid. Ook bevindt zich hier de geheel overdekte Vlindervallei, de grootste vlindertuin van Europa. We sluiten de dag af met een goed verzorgd kerstbuffet in de Flevopolder.



Na dit uitgebreide dinerbuffet wordt u weer teruggebracht naar uw opstapplaats. ●

**i** € 10,-

#### Inbegrepen:

- Vervoer per luxe touringcar
- Bezoek en entree Afsluitdijk Wadden Center
- Koffie met oranjekoek

- Bezoek Orchideeën Hoeve
- Goed verzorgd dinerbuffet

#### Exclusief:

- Lunch
- Drinkjes tijdens het diner

## Kaarsjesavond in Gouda

Kaarsjesavond, oftewel Gouda bij Kaarslicht, is de oudste en grootste 'lichtjesavond' van Nederland. Met een luxe touringcar wordt u eerst naar Leiden aan de rand van de Braassemermeer gebracht waar u zult inschepen op een rondvaartboot voor een kerstcruise naar Gouda. Aan boord geniet u rond het middaguur van een heerlijke Indisch buffet, daarbij krijgt u 2 drankjes aangeboden. Om ongeveer 18.00 uur komt u aan in Gouda in schitterende kerstsferen.

### Betoverend

Alle vensters van het gotische stadhuis en van de bovenverdiepingen van de winkels rondom de Markt en aangrenzende straten worden dan verlicht door duizenden brandende kaarsen achter de ramen. De straat- en winkelverlichting is daarbij gedoofd en dat

spektakel levert een feeëriek schouwspel op.

### Meezingen

Tijdens de ceremonie bij de boom worden door verschillende muziekgezelschappen, kerstgezangen en muziek ten gehore gebracht, waarbij het publiek voluit meezingt.

Let op! Voor deze dagtocht moet u goed ter been zijn! Vanaf de rondvaartboot loopt u naar het centrum van Gouda +/- 500 meter. ●



**i** € 10,-

#### Inbegrepen:

- Vervoer per luxe touringcar
- Rondvaart vanuit Warmond
- Indisch buffet in de middag
- 2 drankjes tijdens het buffet,
- Bezoek Kaarsjesavond in Gouda

#### Exclusief:

- Diner
- Overige drankjes tijdens het buffet

## Reservering van uw dagtocht

### Internetboekingen

Vanaf zaterdag 17 november 2018 tot en met donderdag 22 november 2018 staan de dagtochten online en kunt u boeken via de volgende website:

[www.brouwertravel.nl/ooievaarspas](http://www.brouwertravel.nl/ooievaarspas).

Er zijn twee manieren om te boeken via internet: u boekt via internet en betaalt direct met iDeal, u hoeft dan niet naar het *stadsdeelkantoor* te komen. Na een boeking via internet met iDeal-betaling ontvangt u direct een bevestiging per e-mail.

Betaalt u via een bankoverschrijving, vermeld dan in de omschrijving welke seniorenwinterdagtocht het betreft, evenals uw boekingsnummer.

Of u doet een reservering via internet en komt u de pinbetaling in het *stadsdeelkantoor* Escamp (Leyweg 813, Den Haag) voldoen.

### Telefonische reservering

Op werkdagen vanaf maandag 19 november tot en met vrijdag 23 november 2018 kunt u uw dagtocht telefonisch reserveren.

Hiervoor belt u tussen 09.00 en 17.00 uur naar Brouwer Travel: (071) 365 00 92 (let op: 071!).

Mocht het druk zijn aan de telefoon dan kunt u uw dagtocht ook online boeken via de website [www.brouwertravel.nl/ooievaarspas](http://www.brouwertravel.nl/ooievaarspas).

### Stadsdeelkantoor Escamp

Kiest u voor pinbetaling? Hiervoor komt u naar het *stadsdeelkantoor* Escamp aan de Leyweg 813 in Den Haag.

### Let op!

**U kunt alleen nog met uw pinpas betalen!**

Na betaling ontvangt u een betaalbewijs.

### Dit kan op de volgende dagen:

- Maandag 26 november tussen 10.00 en 15.00 uur
- Dinsdag 27 november tussen 15.00 en 20.00 uur
- Woensdag 28 november tussen 10.00 en 15.00 uur
- Donderdag 29 november tussen 10.00 en 15.00 uur
- Vrijdag 30 november tussen 10.00 en 15.00 uur

Neem uw Ooievaarspas en die van uw reisgenoten mee naar het *stadsdeelkantoor* Escamp, want zonder geldige Ooievaarspas kunt u geen dagtocht boeken. De eigen bijdrage van € 10,- per persoon moet u bij de boeking betalen met uw pin.

**Heeft u geen geldige Ooievaarspas of bent u nog geen 50 jaar, dan kunt u geen winterdagtocht boeken.**

**Eventuele begeleiders en reisgenoten dienen ook in het bezit te zijn van een geldige Ooievaarspas én minimaal 50 jaar oud zijn.**

Wij houden altijd een beperkt aantal plaatsen vrij voor pashouders die niet via internet kunnen boeken. Kom hiervoor optijd langs bij stadsdeelkantoor Escamp want vol = vol.

### Spelregels senioren dagtochten

■ Om een senioren dagtocht te boeken moet u in het bezit zijn van een geldige Ooievaarspas.

■ U moet 50 jaar of ouder zijn.

■ Ooievaarspashouders kunnen niet meer dan 1 dagtocht boeken.

■ Bij onvoldoende reserveringen zal de tocht worden geannuleerd en wordt hierover contact met u opgenomen.

■ Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar voor de dagtochten, vol=vol!

■ U betaalt € 10,- eigen bijdrage per persoon.

■ Bent u ziek?

Dan kunt u contact opnemen met Brouwer travel, tel. (071) 365 00 92

■ Bij het instappen op de dag van vertrek bent u verplicht om uw bewijs en geldige Ooievaarspas aan de touringcarchauffeur te tonen. Vergeet dus niet uw Ooievaarspas mee te nemen tijdens uw dagtocht, want zonder geldige Ooievaarspas zal de touringcarchauffeur u niet toelaten tot de dagtocht.

■ U kunt geen vaste plaatsen in de bus reserveren.

■ In de bus wordt niet gerookt.

■ Het is niet toegestaan om in de bus alcoholhoudende dranken bij zich te hebben of te nuttigen.

■ De bus maakt geen tankstops of sanitaire stops.

■ Neemt u iets te eten mee want niet alle maaltijden zijn inbegrepen..

■ Wij adviseren u om 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn op de opstapplaats.

■ Let op!

Opstapplaats is Prinsessegracht 4, Den Haag, ter hoogte van De Koninklijke Academie. ●



# Winterdagtochten voor senioren

met Boodschappen Begeleidingsdienst

Deze winterdagtochten zijn speciaal voor Ooievaarspashouders vanaf 50 jaar met een begeleidingsbehoefte. Wacht niet te lang met boeken, er is namelijk een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Bestemming	Dag	Vertrek	Opstapplaatsen	
Lichtjestocht met diner	Zaterdag 8 en woensdag 19 december	Tussen 15.00 en 16.00 uur	U wordt thuis opgehaald	22.00 uur
Kerstmarkt in Leusden	Zaterdag 15 december	Tussen 09.00 en 10.00 uur	U wordt thuis opgehaald	21.00 uur

## Lichtjestocht met diner

U wordt thuis opgehaald tussen 15.00 en 16.00 uur. Op een mooie locatie krijgt u koffie of thee met gebak aangeboden. Daarna maken we een mooie tocht door de prachtig verlichte straten in kerstsfeer in de regio Haaglanden.



### Kerstdiner

Na de tocht krijgt u een kerstdiner aangeboden, waarvoor u een voorgerecht, een hoofdgerecht en een nagerecht kunt kiezen. ●

- € Ooievaarsprijis € 10,-
- i Inbegrepen: (rolstoel)vervoer, begeleiding, koffie/thee met iets lekkers en diner.

De BBD biedt begeleiding en aangepast vervoer. Wij kunnen echter geen zorg bieden omdat wij daarvoor niet bevoegd of opgeleid zijn.

## Kerstmarkt in Leusden

U wordt tussen 09.00 en 10.00 uur thuis opgehaald. Op een mooie locatie krijgt u koffie of thee met gebak aangeboden. Na de traktatie vertrekken we richting Leusden in de provincie Utrecht voor een bezoek aan een sfeervolle kerstmarkt.

maandag 19 november tot en met vrijdag 30 november 2018 van 09.00 tot 14.00 uur via telefoonnummer (070) 364 66 61.

Geef bij het aanmelden uw geldige Ooievaarspasnummer en dinerkeuze door aan de telefonist van de Boodschappen Begeleidingsdienst. ●



We sluiten de dag af met een kerstdiner: een heerlijk voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht.

- € Ooievaarsprijis € 10,-
- i Inbegrepen: (rolstoel)vervoer, begeleiding, koffie/thee met iets lekkers en diner.

De BBD biedt begeleiding en aangepast vervoer. Wij kunnen echter geen zorg bieden omdat wij daarvoor niet bevoegd of opgeleid zijn.

### Telefonische reservering

U kunt zich opgeven in de periode van

# Winterdagtochten

met Stichting SteunpuntReizen

Speciaal voor Ooievaarspashouder met een verstandelijke beperking of niet-aangeboren hersenletsel (NAH) organiseert stichting SteunpuntReizen een winterdagtocht naar Schoonhoven.

Bestemming	Dag	Vertrek	Opstapplaatsen	
Kerstmarkt Schoonhoven	Vrijdag 14 december	15.00 uur	Prinsessegracht 4, Den Haag	21.00 uur

## Kerstmarkt van Schoonhoven

Dit jaar neemt SteunpuntReizen u mee naar de leukste kerstmarkt van Nederland: de Zilverstad kerstmarkt in Schoonhoven. De markt is prachtig versierd en verlicht en u kunt snuffelen bij heel veel kerststalletjes.

### Vertrek

We vertrekken vrijdag 14 december om 15.00 uur vanaf Prinsessegracht 4, Den Haag en verwachten om 21.00 uur hier weer te arriveren.

### Inclusief diner

We sluiten de dag af met een kerstdiner bij Van der Valk in Nieuwerkerk a/d IJssel. ●



- € Ooievaarsprijis € 10,-
- i Meld u aan via [www.steunpuntreizen.nl/dagtochten](http://www.steunpuntreizen.nl/dagtochten)  
U ontvangt direct per e-mail een bevestiging en een factuur voor de eigen bijdrage van € 10,-.

Geef van tevoren uw geldige Ooievaarspasnummer telefonisch door aan Nenne van der Meer via 06 24 13 20 86. Ook voor verdere vragen kunt u bij hem terecht. Er is ook (beperkt)

plaats voor mensen met een rolstoel die nog wel zelf kunnen instappen. Eventueel kunt u thuis worden opgehaald. Wees er snel bij want vol is vol.

 [www.steunpuntreizen.nl/dagtochten](http://www.steunpuntreizen.nl/dagtochten)

Kijk voor Ooievaarspasacties voor de Grand Prix Judo van 16 t/m 18 november 2018 en de World Tour Beachvolleybal van 2 t/m 6 januari 2019 op [www.ooievaarspas.nl](http://www.ooievaarspas.nl)

## Fit en gezond

# Samen op weg naar een gezond leven!

In 2019 kan de leefstijlcoach je helpen om gezonder te worden. Bijvoorbeeld afvallen, meer bewegen en gezonde gewoontes aanhouden. Natuurlijk heb jij het al heel vaak geprobeerd, toch is het lastig om het in je eentje vol te houden.

In 2019 kan de leefstijlcoach je helpen om gezonder te worden. Bijvoorbeeld afvallen, meer bewegen en gezonde gewoontes aanhouden. Je doet dit in een groep, onder leiding van een speciale coach. Natuurlijk leer je ook van elkaar, dat maakt het leuk en gezellig.

### Hoe kom je in aanmerking?

Het programma heet GLL, dit is

### Gecombineerde Leefstijlinterventie.

Via je huisarts kan je vanaf januari 2019 nagaan of jij in aanmerking komt.

De huisarts kijkt of jouw (over)gewicht een bmi van 25-30 oplevert. Of een bmi hoger dan 30, waarbij kans op suikerziekte en/of hart-en vaatziekten. Als je mee mag doen en voldoende gemotiveerd bent, dan betaalt de zorgverzekeraar.

Alle verzekeraars doen mee. ●

\* informatie over bmi: [www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-gewicht](http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-gewicht)



## Nieuw

# Ontdek onze Facebookpagina

Sinds begin 2018 heeft de Ooievaarspas nóg meer nieuws, namelijk een eigen facebookpagina. Zo bent u als eerste op de hoogte van de laatste nieuwtjes, leuke acties en speciale aanbiedingen.

Om te vieren dat de Ooievaarspas haar eigen facebookpagina heeft, geeft de Ooievaarspas een aantal Ooievaarspaspakketten weg. Het enige wat u hoeft te doen is naar de facebookpagina van de Ooievaarspas te gaan en deze pagina te 'liken'! Vanaf dat moment maakt u kans om te winnen.

### Deelname actie

U kunt de pagina vinden via de zoekbalk onder:  
Ooievaarspas Den Haag.

■ Deelname aan acties is gratis.

Deelname vindt plaats wanneer u de facebookpagina een 'like' heeft gegeven.

■ U ontvangt persoonlijk bericht als u een prijs heeft gewonnen via facebook.

■ U dient in bezit te zijn van een Ooievaarspas. Hier kan naar gevraagd worden.

■ De persoonsgegevens die in het kader van winacties worden verkregen, worden alleen gebruikt door Bureau Ooievaarspas voor de desbetreffende actie en worden niet verstrekt aan derden

■ Actie loopt tot 31 december 2018

■ Iedere deelnemer kan maximaal één keer deelnemen aan een actie.

■ Maximaal één prijs per persoon.

■ De trekking van de winnaar geschiedt willekeurig en op onpartijdige wijze.

■ Prijzen zijn niet inwisselbaar voor geld of andere goederen.

■ Over de winactie en uitslagen wordt niet gecorrespondeerd.

■ Deelnemers die niet voldoen aan bovengenoemde voorwaarden kunnen worden uitgesloten van deelname.



Houd voor ieders gemak altijd je Ooievaarspas op zak!

## Belangrijke wijzigingen Ooievaarspas

Heeft u een Ooievaarspas en bent u lid van een vereniging?

Dan zijn er sinds 1 juli een paar spelregels gewijzigd.

Hieronder zetten we de wijzigingen kort voor u op een rij.

Laat uw pas in plaats van 1 keer per jaar nu 4 keer per jaar scannen bij de vereniging. Doet u dat niet? Dan krijgt u geen korting meer en betaalt u het volledige bedrag voor de contributie. Ook al heeft u een Ooievaarspas. Dit geldt overigens niet bij alle verenigingen. Vraag daarom bij uw vereniging naar de voorwaarden.

### Lidmaatschap opzeggen

Gaat u niet meer naar de vereniging? Let er dan op wanneer u het lidmaatschap kunt opzeggen. Tot die tijd bent u alsnog verplicht om de contributie te betalen.

### Prijs van het lidmaatschap

Krijgt u 50% korting met de Ooievaarspas? Dan betaalt u per activiteit nooit meer dan € 165,-. Vraagt een aanbieder toch om een bijdrage hoger dan € 165,-? Laat het ons weten via [ooievaarspas.szw@denhaag.nl](mailto:ooievaarspas.szw@denhaag.nl)

Bij de regeling Kinderen Doen Mee betaalt u nooit bij. U krijgt dan 100% korting voor uw kinderen.

### Meer informatie

Door de nieuwe spelregels hebben



enkele aanbieders helaas besloten om de samenwerking met Bureau Ooievaarspas te stoppen.

Kijk voor de actuele informatie op [www.ooievaarspas.nl](http://www.ooievaarspas.nl). ●

### Speciale aanbiedingen

Wist u dat de aanbiedingen van de Ooievaarspas zijn aangevuld? Dat betekent nog meer aantrekkelijke aanbiedingen. Speciale aanbiedingen zijn extra aanbiedingen met korting, buiten het reguliere aanbod om. Deze zijn tijdelijk beschikbaar.

Naast onze website [www.ooievaarspas.nl](http://www.ooievaarspas.nl) met het totale aanbod van de Ooievaarspas, komen er nog meer extras voorbij op onze facebookpagina.



[www.facebook.com/Ooievaarspas](http://www.facebook.com/Ooievaarspas)

Schuift u ook aan voor een voordelige, verse maaltijd?

## Prik een vorkje mee

Heeft u moeite met het koken van de warme maaltijd? Of vindt u het gezelliger om met anderen samen te eten? Wordt het steeds moeilijker voor u om in de winter boodschappen te doen?

Schuif eens aan tafel in het restaurant van een Haagse welzijns- en zorginstelling of bij Resto VanHarte.

### Welzijns- en zorginstellingen

Met een Ooievaarspas kunnen Haagse inwoners met de AOW-gerechtigde leeftijd, chronisch zieken en gehandicapten korting krijgen op een warme maaltijd in de restaurants van de Haagse welzijns- en zorginstellingen. U krijgt € 2,20 korting per maaltijd.

### Resto vanHarte

Ook kunt u voor een heerlijke 3-gangenmaaltijd en een gezellig gesprek met uw wijkgenoten terecht bij Resto vanHarte. Met de Ooievaarspas krijgt u hier 50% korting.



### Bezorgen

Eet u liever thuis en wilt u de maaltijd laten bezorgen? De korting van € 2,20 geldt ook op aan huis bezorgde maaltijden. ●

Er zijn tal van restaurants die Ooievaarspaskorting aanbieden. Vraag bij de deelnemende restaurants en aan de bezorgers van maaltijden hoe u bij hen van de korting gebruik kunt maken.

U bent hartelijk welkom bij:

- Stichting Saffier de Residentiegroep [www.saffiergroep.nl](http://www.saffiergroep.nl)
- Apetito [www.apetito.nl](http://www.apetito.nl)
- Haagse Wijk- en Woonzorg [www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)
- Stichting Zorggroep Florence [www.florence.nl](http://www.florence.nl)
- Woonzorgcentra Haaglanden [www.wzh.nl](http://www.wzh.nl)

- Vers Aan Tafel Maaltijdservice [www.versaantafel.nl](http://www.versaantafel.nl)
- Respect Zorggroep [www.respectzorggroep.nl](http://www.respectzorggroep.nl)
- Stichting Cato [www.cato-wwz.nl](http://www.cato-wwz.nl)
- Stichting Cardia [www.cardia.nl](http://www.cardia.nl)
- Gewoon Lekker Thuis [www.gewoonlekkerthuis.nl](http://www.gewoonlekkerthuis.nl)
- Versmarkt Vreeburg [www.versmarktvreburg.nl](http://www.versmarktvreburg.nl)
- Eten met gemak [www.etenmetgemak.nl](http://www.etenmetgemak.nl)
- Keuken van Scheveningen [www.keukenvanscheveningen.nl](http://www.keukenvanscheveningen.nl)
- Resto vanHarte [www.restovanharte.nl](http://www.restovanharte.nl)
- Stichting Den Haag Vitaal [www.denhaagvitaal.nl](http://www.denhaagvitaal.nl)

€ € 2,20 per maaltijd

i De Ooievaarspas verleent alleen de korting. Voor informatie over de maaltijden, de openingstijden of de bezorging neemt u contact op met één van de aanbieders. U hoeft zich

niet vooraf bij de Ooievaarspas aan te melden om van de korting op maaltijden gebruik te maken. Heeft u een vraag over de kortingsregeling? Stuur een e-mail met uw vraag naar [meldpunt.maaltijden@denhaag.nl](mailto:meldpunt.maaltijden@denhaag.nl)

Kijk op de achterkant van de nieuwsbrief voor meer informatie over de collectieve zorgverzekering 2019

## Cadeautjes

# Speelgoedbeurs Den Haag

Spelen is niet alleen heel leuk maar ook belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Haalt u de cadeaus voor de verjaardag, Ramadan, Lichtjesfeest, Kerst, Suikerfeest of zomervakantie?

U mag zelf kiezen wanneer u bij de Speelgoedbeurs langsgaat om pakjes uit te zoeken. Het hele jaar is er voldoende mooi speelgoed op voorraad.

### Drie pakjes per keer

Neem de Ooievaarspas van uw zoon of dochter mee en kom gratis speelgoed uitzoeken. U mag twee keer per jaar voor elk kind van 1 tot 12 jaar minimaal 3 cadeautjes uitzoeken: een groot cadeau, een klein cadeau en een boek of puzzel. Bij de Speelgoedbeurs komt steeds ander speelgoed binnen via gulle gevers en

acties van scholen en bedrijven.

Ook dit jaar kunt u nog voor elk kind cadeaus uit zoeken. En als uw kind in deze periode jarig is kunt u daar ook geschenken voor ophalen. ●



- € Gratis
- 📅 Maandag- dinsdag- en woensdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur
- Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur. Gesloten tijdens de schoolvakanties. Voor alle kinderen met een geldige Ooievaarspas.

Vergeet de Ooievaarspas van uw kind niet mee te nemen. Ook graag zelf een tas meenemen.

- 🏠 Westeinde 125A, Den Haag
- (070) 763 11 41 / 06 29 09 94 42
- info@speelgoedbeursdenhaag.nl
- 🌐 www.speelgoedbeursdenhaag.nl

Zondag 25 november

# Natuur & Techniekspektakel 2018

November koud en guur? Niet in de Haagse Hogeschool! Ontdek op zondag 25 november van 12.00 tot 16.00 uur wat er allemaal te beleven valt tijdens het Natuur & Techniekspektakel.

Op die dag wordt de aula van de Hogeschool omgetoverd tot een groot ontdekkingsterrein waar volop valt te leren, doen, zien en beleven. Tijdens dit gratis te bezoeken evenement kunnen kinderen namelijk aan de slag met zo'n 50 natuur- en techniekworkshops. Ga op kleine beestjessafari, maak al fietsend je eigen smoothie, bezoek gebliindoekt het avonturenpad of maak, zoals de Indianen vroeger, je eigen dromenvanger. Neem een kijkje in het verleden en leer hoe ze vroeger manden vlochten of neem met een VR-bril op je neus juist een duik in de toekomst.

### Techniekworkshop

De 2e jaars PABO-studenten verzorgen ook dit jaar weer zo'n 25 techniekworkshops die kinderen kinnen volgen. terwijl zij de handen uit de mouwen steken, kunnen ouders inspiratie opdoen bij de workshop 'Gezonde traktaties' of van alles te weten komen over afval bij de tand 'Schoon belonen'.

### 50-dingenlijst

Vergeet na afloop niet de nieuwe 50-dingenlijst mee te nemen! Tijdens het Spektakel wordt de nieuwste lijst met nummer 51 t/m 100 buiten-dingen



die je voor je twaalfde gedaan 'moet' hebben, namelijk gepresenteerd. Het Natuur & Techniekspektakel wordt georganiseerd door Milieu-educatie Den Haag in samenwerking met de Haagse Hogeschool, Naar buiten! Den Haag en vele groene partners. ●



# Jonger dan 5 jaar alleen 50% korting op zwemles mogelijk

## Heeft uw kind het zwem-ABC?

Nederland is een waterrijk land. Jaarlijks leest u helaas in de krant over verdrinkingen. Daartegenover staat het enorme plezier dat we aan het water kunnen beleven. Leren zwemmen is heel belangrijk.

Kinderen tot 5 jaar leren met water om te gaan. Voor kinderen van 5 jaar en ouder is het belangrijk om zwemles te volgen en het ABC-diploma te behalen. Zwemmen leer je pas goed als je minimaal 1 keer in de week zwemles volgt. Voor ouders met jonge kinderen is het een hele opgave om iedere week naar het zwembad te gaan. Maar als het kind zwemlessen mist, wordt het heel lastig om goed te leren zwemmen en de diploma's te halen. Uw kind moet iedere week aanwezig zijn om de lessen te volgen. Hierover maakt u afspraken met het zwembad of de zwemvereniging waar uw kind de lessen volgt. Als u zich niet aan deze afspraken houdt, wordt uw kind uitgeschreven bij de lessen.

### Korting op zwemles in 2019

Voor kinderen van 5 tot 18 jaar worden de zwemlessen voor het ABC-diploma betaald door de Ooievaarspas. Per jaar vergoedt de Ooievaarspas de contributie voor 1 keer per week zwemles bij één vereniging of zwembad. Voor kinderen die voor hun 5e jaar starten met zwemles krijgt u 50% korting.

**“Iedereen moet kunnen zwemmen”**

### Uitgeschreven

Wordt uw kind uitgeschreven (bijvoorbeeld omdat u niet iedere week de lessen laat volgen) of stapt uw kind tussentijds over naar een andere vereniging? De 100% korting komt dan te vervallen. U krijgt alleen dan nog 50% korting en u moet de andere helft zelf betalen.



Na 1 januari van het volgende jaar kan uw kind weer voor volledige korting in aanmerking komen.

### Geen pas - geen korting

Verenigingen bestaan door de inzet van onbetaalde vrijwilligers. Zij nemen de moeite om u de mogelijkheid te bieden om uw kinderen met Ooievaarspaskorting te laten zwemmen. Op tijd de Ooievaarspas laten scannen voorkomt een hoop extra werk en problemen. Neem altijd de Ooievaarspas van uw kind mee naar het zwembad! Gaat uw kind zelfstandig naar zwemles dan zorgt u dat hij of zij altijd de Ooievaarspas bij zich heeft. Heeft u of uw kind de Ooievaarspas niet bij zich, dan kan de korting niet worden gescand en moet u de volledige contributie (zonder Ooievaarspaskorting) zelf betalen. Voorkom dat u een rekening krijgt en neem altijd de pas mee.

### Nog een sport naast zwemles

Sporten is gezond. Zeker voor de ontwikkeling van uw kind. Voor kinderen tot 18 jaar wordt één lidmaatschap van een sportvereniging door de Ooievaars-

**“Voorkom een rekening”**

pas volledig vergoed. Leszwemmen telt niet mee als sport. Naast leszwemmen kan uw kind bijvoorbeeld nog lid worden van een voetbalvereniging of taekwondo vereniging. U krijgt 100% korting voor uw kind bij de aanbieders van de Ooievaarspas die u herkent aan de 😊. Iedere volgende sport komt dan weer in aanmerking voor 50% korting.

### Vanaf 18 jaar

Bent u 18 jaar of ouder en wilt u zwemles volgen? Dan krijgt u 50% Ooievaarspaskorting. ●

### Let op

Is uw kind nog geen 5 jaar en al met zwemles gestart?

In 2019 wordt de zwemles niet meer volledig betaald tot uw kind 5 jaar oud is. U krijgt dan wel 50% korting.



‘We gingen meteen over tot actie bij de Helpdesk Geldzaken’

## Check en bespaar bij de Helpdesk Geldzaken Den Haag

Neslihan (33) is sinds 1 jaar gescheiden en moeder van 2 jonge kinderen. Na de scheiding had ze geen inkomen meer. Ze werd financieel geholpen door familie, maar na een tijdje ging dat niet meer. Toen er problemen waren met de betaling van de gemeentelijke belasting, is ze door deze afdeling doorverwezen naar de Helpdesk Geldzaken.

‘Er waren eigenlijk al langer betalingsproblemen, maar ik wist het met hulp van familie steeds net te redden. Toen dat niet meer ging probeerde ik een bijstandsuitkering aan te vragen, maar het lukte me niet om alle benodigde informatie te leveren. Pas toen ik afgesloten zou worden van energie ben ik naar de Helpdesk Geldzaken gegaan. Dat had ik veel eerder moeten doen, we zijn meteen overgegaan tot actie.’

### Samen lukte het wel om voorzieningen aan te vragen

‘De medewerker van de Helpdesk heeft ervoor gezorgd dat mijn energie niet afgesloten werd. We vroegen met spoed een bijstandsuitkering aan, nu lukte het wel. Hiermee worden mijn vaste lasten automatisch doorbetaald, daar ben ik erg blij om en dat geeft mij veel rust.’

**“Samen lukt het wel”**

Dankzij de voedselbank en Ooievaarspas die wij aanvroegen krijg ik ook extra kortingen.’

### Heeft u vragen over geldzaken?

Wilt u graag meer overhouden en sparen? Of wilt u weten of u de juiste toeslagen ontvangt? Verandert er iets in uw leven waardoor mogelijk uw inkomsten en uitgaven veranderen? U krijgt bijvoorbeeld een kind, gaat scheiden of wordt ontslagen. Wij helpen u graag! ●

#### Kom naar de Helpdesk Geldzaken:

- Voor al uw vragen over geld
- Om direct te besparen
- Snel inzicht in inkomsten en uitgaven
- Gratis hulp

**i** Wilt u weten waarop u kunt besparen of waar u recht op heeft? Kom langs bij de Helpdesk Geldzaken in Laak of Escamp. Kijk op de website voor locaties en openingstijden.

Voor vragen of afspraken kunt u contact opnemen via (070) 353 61 88 of [helpdeskgeldzaken@denhaag.nl](mailto:helpdeskgeldzaken@denhaag.nl).  [www.helpdeskgeldzaken.nl](http://www.helpdeskgeldzaken.nl)

Overstappen naar een andere zorgverzekering?

# Het Den Haag Pakket

Als u per 1 januari 2019 wilt overstappen naar een andere zorgverzekering, dan kunt u dat regelen wanneer de nieuwe premies van Menzis en VGZ bekend zijn op [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl).

Woont u in Den Haag én heeft u een laag inkomen? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor het Den Haag pakket.

Het Den Haag pakket is door de gemeente Den Haag samengesteld op basis van de behoeften van de inwoners van Den Haag. Verder is uw eigen risico meeverzekerd.

#### De voordelen op een rij

- Het eigen risico is meeverzekerd.
- Vaak betaalt de gemeente Den Haag mee aan uw premie.
- Een aantal eigen bijdragen wordt vergoed.
- Vergoedingen voor bril, tandarts en fysiotherapie.
- U wordt, ongeacht uw medische situatie, altijd toegelaten.

#### Contactgegevens

Voor meer informatie en voorwaarden kunt u contact opnemen met VGZ of Menzis of kijk op [www.denhaag.nl/zorgverzekering](http://www.denhaag.nl/zorgverzekering).

#### Menzis

*Telefoonnummer*

088 222 40 80

*Website*

[www.menzis.nl/haagse](http://www.menzis.nl/haagse)

#### VGZ

*Gratis telefoonnummer*

0800 020 01 53

*Website*

[www.vgz.nl/denhaag](http://www.vgz.nl/denhaag)

#### Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u iedere werkdag terecht bij balie 24 in het Haagse stadhuis. Informatiebrochures met een aanvraag-formulier kunt u ophalen bij de Advies- en Informatiebalie in de stadsdeelkantoren Escamp en Centrum en bij de servicepunten XL. ●

